Séjour touristique et gastronomique en Aveyron du vendredi 13 au samedi 21 juin 2025 :
une semaine entre Aubrac et Larzac,
organisé par Annie et Michel ALLIGNOL – Véronique et Jean-Loup BENOIT
****

Avec le soleil, le vendredi 13 juin, nous avons rejoint le point de rendez-vous : la ferme de la Montagnette, lieudit les Clauzades, à Laguiole.

Accueil France passion. La race Aubrac : avec ses yeux maquillés, son pelage fauve et ses cornes en forme de lyre, la vache, née sur le plateau de l'Aubrac, s'adapte très bien aux conditions climatiques extrêmes de cette région (vent, froid, températures changeantes...). Reconnue pour ses bonnes aptitudes d'élevage et sa rusticité, c'est une race idéale pour la production de viande.

14 camping-cars, 29 participants.

Après l'accueil, la découverte des lieux, nos guides nous ont détaillé le programme et les consignes. *Merci pour le carnet de voyages*.

Samedi 14 juin : Après une bonne nuit au calme, nous profitons du bus pour admirer les paysages.

Le matin, visite de la coopérative Jeune Montagne à Laguiole, avec dégustation du fromage Laguiole (avec du lait cru et entier, produit par deux races de vaches fromagères la Simmental et l'Aubrac).

Nous reprenons le bus pour rejoindre le buron de Camejane à Saint-Chély d'Aubrac à 1.340 m d'altitude, et déguster l'aligot (à base de pommes de terre et tomme fraiche de l'Aubrac). *Un délice pour les papilles.*

Nous poursuivons la journée par une visite de la coutellerie Honoré Durand à Laguiole (présentation de l'histoire du couteau, son évolution, façonnage d'un couteau par un coutelier, et musée).

Nous profitons d'une deuxième nuit à la Montagnette.

Dimanche 15 juin : journée libre. Un peu de bruine le matin.

Certains ont découvert le château d'Estaing, en toute autonomie dans les salles ouvertes à la visite et les terrasses.

(Monument Historique dominant le village et son pont gothique enjambant le Lot, sur le chemin de Saint-Jacques de Compostelle. Construit à partir du XIè siècle, l'ancienne demeure de la famille d'Estaing - aujourd'hui propriété de la Fondation VGE - témoigne de l'histoire depuis le chevalier Tristan d'Estaing jusqu'à l'exposition « Valéry Giscard d'Estaing, un homme au service de la France et de l'Europe », abritant notamment la reconstitution de son bureau à l'Elysée, son habit de l'Académie française, ou encore des tenues de son épouse).

Nous dormons à l'aire de camping-car gratuite à Bozouls.

Lundi 16 juin : le soleil est de retour.

Au matin, le « Petit train » vient nous chercher pour une visite autour du village et du « Trou de Bouzouls » curiosité géologique unique, aux dimensions impressionnantes : 400 m de diamètre, 100 m de profondeur. Ce canyon naturel et encaissé, en forme de fer à cheval creusé dans les calcaires du Causse Comtal, est le fruit de l'action érosive des eaux et des étapes d'encaissement des cours d'eau. C'est le Dourdou qui, durant des millénaires, a façonné cette étonnante curiosité naturelle.

L'après-midi : découverte d'un jeu traditionnel aveyronnais : la quille de 8.

Le sport de quilles de huit est une évolution des anciens jeux à neuf quilles. C'est dans la région d'Espalion en Aveyron que les joueurs avaient pris l'habitude de « prendre quille », c'est-à-dire de prendre une des neuf quilles « debout » pour la frapper avec la boule. Les quilles de huit constituent la deuxième discipline sportive dans l'Aveyron (après le football) et comptent près de 4 500 licenciés en France. Depuis 2012, cette pratique est inscrite à l'Inventaire du patrimoine culturel immatériel en France.

Nous avons essayé et ce n'était pas si facile que « ça ».

Nous dormons à Laissac-Séverac l'Eglise. *Merci Françoise pour la crêpe-party inopinée et merci pour les cuisiniers du soir.*

Mardi 17 juin : réveil matinal avec le soleil.

Visite guidée du foirail de Laissac à 7h 45, avec son célèbre marché aux bestiaux, le 1er de France. Marché à vocation européenne, c'est un lieu de passage incontournable pour les acheteurs et vendeurs du Sud de la France. Il s'agit cette année du tout dernier rendez vous de la méthode de vente ancestrale qui est "la Pache" : transaction de gré à gré en se tapant dans la main pour conclure le contrat. Après le film de présentation, visite du marché bovin depuis la passerelle surplombant les animaux, visite du marché ovin au plus près des animaux.

A 10 heures, « petit déjeuner à la fourchette » au restaurant « La Bascule ». *Les amateurs de « tête de veau » se sont régalés.*

Après-midi libre. Rendez-vous pour la nuit à Séverac d'Aveyron.

A quelques pas des sources de l'Aveyron, se trouve le site historique de Sévérac, comprenant sa cité médiévale, ses ruelles tortueuses et très étroites avant d'arriver devant l'imposante façade du château et d'accéder à sa cour d'honneur. La Maison de Jeanne est l'une des plus vieilles maisons de l'Aveyron, avec ses encorbellements et ses colombages ; elle daterait du XIIIème siècle et elle vient d'être restaurée.

Mercredi 18 juin : journée libre avec le soleil.

Plusieurs suggestions : aire de vision du viaduc de Millau ; Roquefort et ses caves ; La Cavalerie.

Nous passons la nuit à La Couvertoirade, classé « plus beau village de France ».

Sur le haut plateau des Causses du Larzac, ce village raconte plusieurs histoires : celle des Templiers qui édifièrent le château au XIIème siècle, celle des Hospitaliers qui, au XVème siècle, leur succédèrent et enfermèrent la cité dans une couronne de remparts puis celle de l'apogée économique et démographique du village avec ses belles demeures des XVI et XVIIème siècles. Datant du XVIIème siècle et récemment restauré, le moulin à vent de Redounel surplombe le village et offre une vue imprenable.

Jeudi 19 juin : matinée libre avec le soleil.

Plusieurs suggestions : Sainte Eulalie de Cernon, Saint Jean d'Alcas, Le Viala du Pas-de-Jaux.

Rendez-vous à 17 heures pour la visite de la ferme des Comtes à Sylvanès + repas + nuit.

Elevage de brebis « Rouge du Roussillon » (pour la viande).

Merci Annie et Michel pour la fin de soirée musicale.

« AQUI BA PLA » signifie « ici ça va ! » en occitan.

Vendredi 20 juin : encore et toujours du soleil.

A 11 h, visite de l'abbaye de Sylvanes.

Nous découvrons ce véritable joyau de l'art cistercien, l'abbatiale, le scriptorium, la salle capitulaire, la galerie du cloitre et le scriptorium,

Située dans un milieu naturel protégé du Sud-Aveyron, au coeur d'une vallée boisée, l'ancienne abbaye de Sylvanès, fondée en 1136 est devenue aujourd'hui un haut lieu de Culture, d'Art et de Spiritualité. Centre culturel de rencontre, elle offre pendant neuf mois un riche programme d'activités : stages de chant, colloques, rencontres spirituelles, festival du film, programmation de spectacles pour le jeune public et les familles, ateliers de pratiques artistiques pour les scolaires, et bien sur un Festival de Musiques Sacrées -Musiques du Monde, 48e édition en 2025.

Repas de midi surprise dans le scriptorium.

Après-midi libre au frais sous les arbres. Deuxième nuit à la Ferme des Comtes de Sylvanes.

Samedi 21 juin : fin du séjour.

Merci aux organisateurs pour cette belle semaine ; merci aux participants pour votre bonne humeur. Prenez soin de vous par ces fortes chaleurs et à bientôt.

Une pensée particulière pour Marie-Blanche et Guy.

Hélène Rey